

Guía para ayudar a la conservación de los polinizadores

Justificación

El 75% de las especies vegetales cultivadas por el ser humano son polinizadas por insectos. Es decir, 3 de cada 4 frutas, frutos secos, cereales, legumbres y verduras que comemos se han producido gracias a los polinizadores.

Son un ejército silencioso de insectos los que están preservando la Vida, ayudando a la reproducción de las plantas con flor a cambio del néctar, el polen o un poco de refugio. Estos son algunos ejemplos para la zona de Madrid y alrededores.



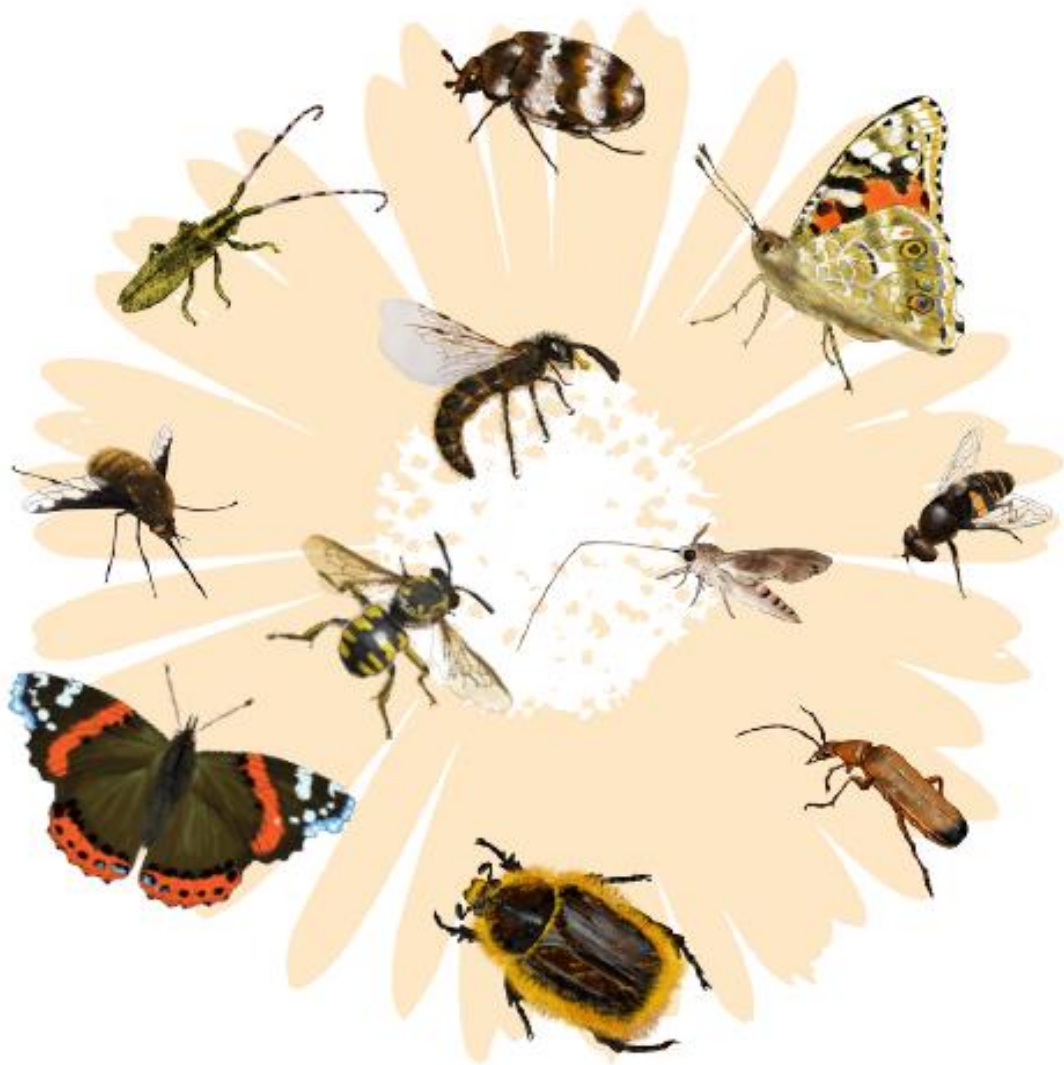
Como se ve, en su mayoría son escarabajos, abejas, abejorros, avispas, moscas, mariposas y polillas, pero no sólo insectos. También algunas aves y reptiles, hasta los murciélagos contribuyen a esta importante misión.

Pero los estudios de las últimas décadas nos alertan de una disminución alarmante de los insectos polinizadores.

Con nuestro modelo de urbanismo, estamos destruyendo sus hábitats. Con los pesticidas hacemos que desaparezcan. El cambio climático y las especies

exóticas invasoras hacen más difícil su supervivencia. También han surgido nuevas enfermedades como la *varroasis* que transmite un ácaro. Y hay que tener en cuenta también la contaminación electromagnética, que desorienta a las abejas, impidiendo que puedan volver a la colmena.

Por todo ello, es el momento de declararnos amigos de los insectos polinizadores. Y como buenos amigos los vamos a proteger y a facilitar su existencia, dándoles cobijo y alimento o simplemente consumiendo o moviéndonos de manera responsable.

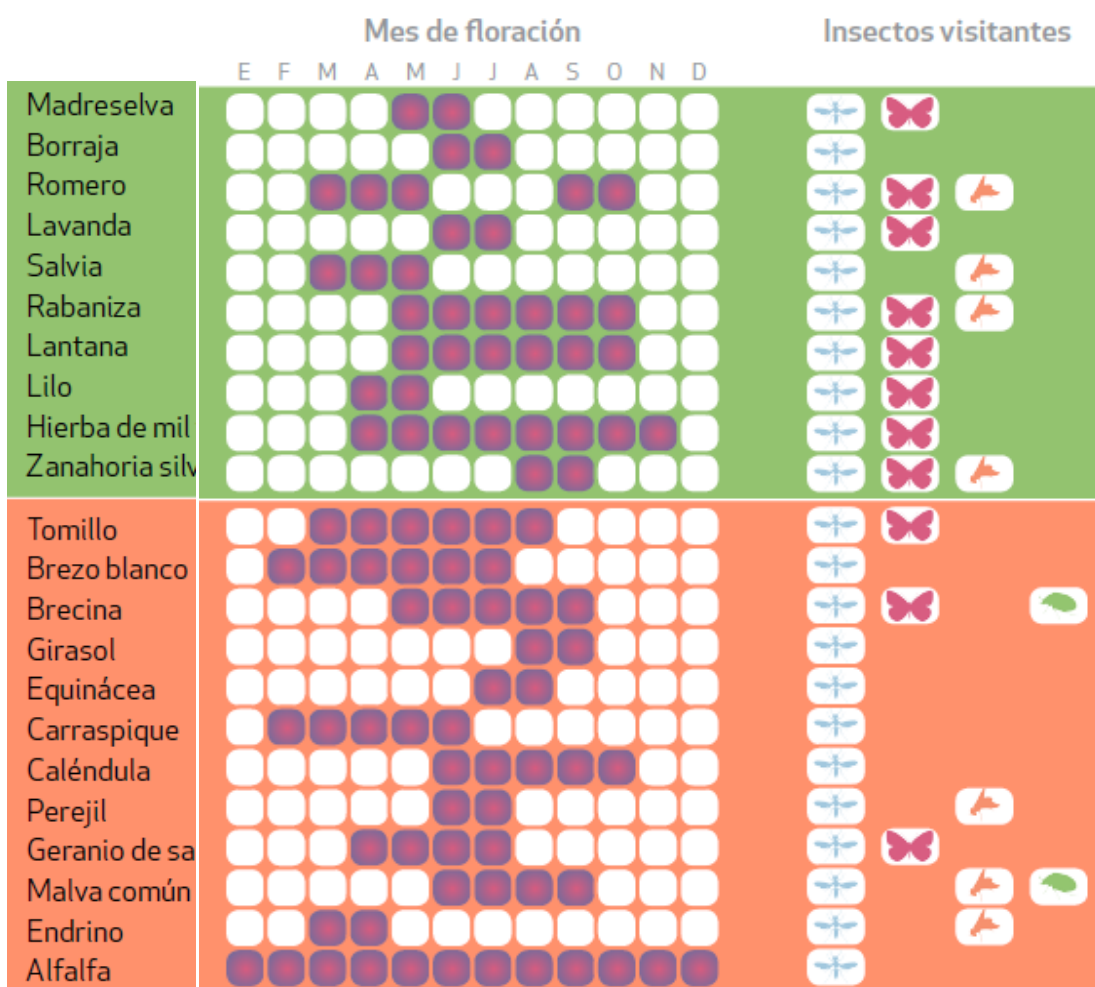


Propuestas

1) Si tienes una terraza, alfeizar de la ventana para macetas o jardín, **planta especies vegetales con flores:**

- Ricas en néctar (verde en el calendario): madreselva, borraja, romero, lavanda, salvia, rabaniza, lantana, lilo, hierba de mil flores, zanahoria silvestre.
- Ricas en polen (rosa en el calendario): tomillo, brezo blanco, brecina, girasol, equinácea, carraspique, caléndula, perejil, geranio de sangre, malva común, endrino y alfalfa.

Te alegrarán la vista, quizás el olfato y además serán el alimento de los polinizadores. En este calendario puedes ver cuando vendrán los insectos:



Himenópteros (abejas)



Lepidópteros (mariposas)



Dípteros (moscas)



Coleópteros (escarabajos)

2) **Fabrica un hotel de insectos** para que los insectos polinizadores hagan sus nidos y puedan invernar.

Los hoteles de insectos están pensados para acoger a la entomofauna beneficiosa para los huertos ecológicos: artrópodos comedores de plagas.

Entre ellos se encuentran algunos polinizadores como las abejas solitarias, avispas, crisopas y escarabajos, pero también algunos insectos o arácnidos que se alimentan de otros invertebrados.

En el siguiente listado se especifican los materiales según el animal:

- Para la base se pueden poner macetas boca abajo rellenas de paja que les encanta a la tijeretas.
- En el primer piso piñas para tijeretas, crisopas, arañas y mariquitas.
- En el tercer piso troncos seccionados con agujeros para que aniden abejas solitarias, avispas y sírfidos (moscas de las flores).
- En el cuarto piso se pueden colocar cañas de bambú para crisopas, avispas, abejas y mariquitas.
- Si tiene tejadillo podemos colocar debajo cartón enrollado para que críen crisopas y escarabajos.



modelo para una casa

Hotel de insectos en la Escuela Infantil El Tomillar, Torrelodones.

3) Crea un oasis de mariposas, con plantas ricas en néctar para los adultos y plantas nutricias para las orugas.

Plantas nutricias para las orugas:

- Crucíferas: alhelí, coles, capuchina, jaramagos, mostaza negra, rúcula.
- Geranios, malvas y cardos.
- Umbelíferas: zanahoria silvestre o cultivada, perejil, cilantro, cardamomo, hinojo.
- Leguminosas: alfalfa, tréboles, habas o guisantes.
- Gramíneas: alpiste, ray grass, grama, heno blanco, avena, centeno o trigo.
- Rosáceas: árboles frutales (manzanos, perales, cerezos, ciruelos, melocotoneros...), endrino, espino blanco.

Plantas nectíferas para los adultos:

- Labiadas: romero, lavanda, salvia y tomillos.
- Ericáceas: brezos y madroño.
- Compuestas: margaritas, girasoles, gazanias, caléndulas, crisantemos, milenrama, diente de león, *Echinacea*.
- Violetas.



Oasis de mariposas de Valderejo, Álava. 2017. www.asociacion-zerynthia.org

- 4) Promueve un urbanismo y un plan de ordenación del territorio más respetuoso con la naturaleza. **Seamos custodios de nuestro territorio.**

Si tenemos en cuenta que la principal amenaza para los insectos polinizadores es la destrucción y alteración de sus hábitats, tal vez la mejor solución sea parar el modelo de construcción de las últimas décadas y preservar los espacios verdes de

nuestros municipios: que descampados, jardines, parques y huertos, y las zonas limítrofes sigan siendo campo, naturaleza.

El mejor hotel de insectos o el mejor oasis de mariposas no es el que construyamos, aunque puede ayudar, sino la propia Naturaleza en su libre albedrío. Árboles, matorrales, arbustos y rocas, suelo que siga siendo eso, un espacio de biodiversidad.

Puedes dar un paseo por tu municipio y detectar esos espacios verdes. Para cuidar algo primero hay que conocerlo.

- 5) **Consume responsable.** La agricultura y ganadería ecológicas son parte de la solución. Apóyalas con tu consumo.

Los insecticidas y herbicidas de la agricultura convencional hacen que desaparezcan no sólo las plagas sino también los insectos beneficiosos como son los polinizadores. Afortunadamente ya existe la solución: la agricultura ecológica utiliza preparados que no son dañinos para estos insectos y también usa la lucha biológica dejando que sea la propia naturaleza la que se regule sola.

- 6) **Muévete responsablemente.** La contaminación que provoca el vehículo privado es responsable, entre otros factores, del Cambio Climático.

Utiliza más el transporte público, la bici o el ir caminando. Si no te queda otra opción, intentar llenar todas las plazas del coche (Bla bla car, Amovens...).

- 7) No compres y ni abandones especies exóticas invasoras. Apuesta por las **especies autóctonas** tanto animales como vegetales, que además están mejor adaptadas a nuestro clima.

Una buena manera de garantizar que son especies locales es comprar las semillas en mercados de proximidad o ecológicos. En la Huerta al Cole apostamos por las variedades hortícolas locales, y reproducimos las semillas de la Sierra Norte, Asociación La Troje. En Madrid está el Banco de Intercambio de Semillas del Matadero de Legazpi, donde el primer jueves de cada mes puedes acercarte:

www.intermediae.es/proyectos/bis-banco-de-intercambio-de-semillas-2019

- 8) No consumas aparatos electrónicos o wifi de última generación (5G) ya que la instalación de sus antenas y satélites, van a aumentar aún más la contaminación electromagnética del planeta.

Llamamiento internacional para parar el 5G en la Tierra y en el espacio:

<https://www.5gspaceappeal.org/the-appeal>



